

HEAD SPA DETOX

(mín. 2 p.)	50+15 min	69/ p.p
• Haardiagnose • Peeling • Zachte hydrotherapie met stoomkap • Therapie met specifieke lotion • Föhnen (WILT U MODELFÖHNEN = APART BOEKEN) • Gratis drankje		

Een diepe verfrissing voor mensen met een gevoelige, vette of juist droge, jeukende hoofdhuid of haaruitval. Alle behandelingen zijn 100% gepersonaliseerd en worden uitgevoerd met hypoallergene en veganistische producten. Uw hoofdhuid kan weer ademen en uw haar zal het voelen vanaf de wortel.

HEAD SPA SILVER

(mín. 2 p.)	45+15 min	69/ p.p
• Haardiagnose • Ontspannende massage van hoofd en schouders • Express gezichtsbehandeling • Headspa waterval • Föhnen (WILT U MODELFÖHNEN = APART BOEKEN) • Gratis drankje		

Een ideale optie voor mensen met weinig tijd die behoefte hebben aan een korte maar effectieve pauze. Inclusief een hoofdmassage en een express gezichtsbehandeling.

HEAD SPA GOLD

(mín. 2 p.)	60+15 min	89/ p.p
• Haardiagnose • Ontspannende massage van hoofd en schouders • Revitaliserende gezichtsbehandeling • Head spa waterval • Masker met stoomkap • Armmassage • Föhnen (WILT U MODELFÖHNEN, APART BOEKEN) • Gratis drankje		

Deze behandeling is ideaal voor wie op zoek is naar een moment van wellness met een luxe tintje . De behandeling omvat een hoofdmassage en een ontspannende gezichtsbehandeling.

HEAD SPA PLATINUM

(mín. 2 p.)	75+15 min	99,95/ p.p
• Hoofdhuid diagnose • Ontspannende massage van hoofd en schouders • Herstellende gezichtsbehandeling • Head spa waterval • Masker met stoomkap • Armmassage • Voetmassage • Föhnen (WILT U MODELFÖHNEN = APART BOEKEN) • Gratis drankje		

Een ideaal cadeau. Deze behandeling is zeer gewaardeerd voor wie op zoek is naar totale ontspanning. De behandeling omvat een hoofd-, schouder, arm- en voetmassage en een ontspannende gezichtsbehandeling.

HEAD SPA ROMANTISCHE PERSONEN

(mín. 2 p.)	70+50+15 min	215/ 2p.
• Aromatherapie • Ontspannende hoofd en schoudermassage • Head spa waterval • Masker met Stoomkap • Lichaamsmassage • Privé jacuzzi voor 2 • Privé infraroodsauna voor 2 • Champagne en hapjes • Föhnen (WILT U MODELFÖHNEN = APART BOEKEN)		

Deze behandeling is ideaal voor wie op zoek is naar de ultieme wellness ervaring en alles wil: rust, schoonheid en innerlijke balans.

ROMANTISCH WELNESS MOMENT

(mín. 2 p. - máx. 4 p.)	90 min	37,50/ p.p
-------------------------	--------	------------

Privégebruik van o.a. Sauna, Jacuzzi, Douche, Badjassen, Handdoeken.

Incl.: snacks en sap.
(Evt. te combineren met een massage van 30 of 60 min)

ONTSPANNENDE LICHAAMSMASSAGE

	1 uur	50/ p.p
--	-------	---------

Ontspannende massage van 1 uur die rug- en hoofdpijn helpt verminderen. Ze helpen de spieren te ontspannen. Verminderd pijn in het hoofd en de rug als gevolg van spanningen.

Verlaagt ons stressniveau. Het bevordert een staat van diepe rust, vermindert vermoeidheid en angsten omdat het de niveaus van het hormoon “cortisol”, dat in stressvolle situaties in grote hoeveelheden wordt uitgescheiden, verlaagt. Verlaagt de bloeddruk en verbetert de bloedsomloop.

DUBBEL PLEZIER

	45 min	65/ p.p
--	--------	---------

Ontspannende massage met 4 handen. De ontspannende 4-handenmassage is de “massage van alle massages”.

Tegelijkertijd en tijdens de sessie zullen twee therapeuten hun handen tot uw dienst stellen om u een van de meest ontspannende therapieën voor te schrijven die u zich kunt voorstellen.

VULKANISCHE MASSAGE HOTSTONE-MASSAGE

	45 min	55/ p.p
--	--------	---------

Vermindering en verlichting van pijn door de directe warmte die wordt uitgeoefend op de drukpunten (of chakra's) die verantwoordelijk zijn voor het overbrengen van de pijnsensatie naar de zenuwreceptoren die ons bewust maken van de pijn.

Verwijdering van gifstoffen uit de huid door zweten, wat optreedt door de hoge temperatuur van de stenen (ongeveer 50 C).

Verbetering van de bloedsomloop dankzij het temperatuurverschil van de stenen, dat varieert van 8 C tot 50 C, en de werking van de massage; de combinatie van beide factoren zorgt ervoor dat onze bloedsomloop wordt geactiveerd.

VOET REFLEXOLOGI

(mín. 1 p. - máx. 2 p.)	45 min	35/ p.p
-------------------------	--------	---------

Voetreflexologie is een aanvulling op de traditionele geneeskunde die een reeks voordelen voor het lichaam biedt:

Ontspannend effect : De massage- en druktechnieken waarop het is gebaseerd, verminderen stress en zorgen voor fysieke en mentale ontspanning.

Pijn verminderend: Volgens een onderzoek van de Universiteit van Portsmouth heeft reflexologie pijnstillende effecten die de pijn met 40% kunnen verminderen. In feite wordt deze therapeutische techniek gebruikt om rugpijn, constipatie, gastritis of menstruatiepijn te verlichten.

Vergemakkelijkt de bloedsomloop: lichaamsafval heeft de neiging zich in de lymfe van de voeten op te hopen, dus het stimuleren van dit gebied vergemakkelijkt de eliminatie van afval, verbetert de bloedsomloop en bevordert de werking van de organen van ons lichaam.

Verbeterd het immuunsysteem: Voetreflexologiebehandelingen, toegepast op de delen van de voet die het lymfestelsel weerspiegelen, verhogen de productie van antilichamen en voorkomen zo het optreden van ziekten.

MYTHEN VAN REFLEXOLOGIE
Een van de meest wijdverbreide valse overtuigingen in voetreflexologie is dat het zieken geneest. Reflexologietechnieken kunnen medische behandelingen aanvullen en de conditie van het lichaam tijdens herstel verbeteren, maar ze zijn op zichzelf geen remedie.

AYURVEDISCHE MASSAGE

De massage met kruidenzakjes en warme olie komt uit de Ayurvedische geneeskunde, de oude hindoeïstische geneeskunde heeft als belangrijkste doel het ontspannen van lichaam en geest.De techniek is nauw verwant aan fytotherapie (kruiden therapie), en is algemeen bekend als alternatieve of natuurlijke therapie.

Enkele van de belangrijkste effecten zijn de volgende:
- Verlichting van pijntjes en kwalen.
- Ontgifting van de huid en het organisme.
- Ontspanning van lichaam en geest.
- Absorptie van de eigenschappen van de planten die in de kruidenbaaltjes worden gebruikt.

	90 min	75
	Pack 6 sessies	375

MASSAGE PER ZONE

	30 min	27,50
--	--------	-------

VOLLEDIGE LICHAAMSMASSAGE

	1 h	50
--	-----	----

ONTSPANNENDE MASSAGE

	90 min	65
--	--------	----

PACK LICHAAMSSCRUB

	90 min	80
--	--------	----

Pack lichaamsscrub, lichaamspakking en ontspannende massage.